



In der Klangpädagogik fließen die Klangmethoden aus dem Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK®) und Peter Hess®-Lebensberatung zusammen.

Die Begleitung und Beratung von Kindern, Jugendlichen, Familien oder Erwachsenen ist flexibel und individuell variierbar. Sie werden in einem spielerischen und kreativen Umfeld unterstützt sich zu entspannen, die eigene Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (ungenutzte) Ressourcen zu aktivieren, kreative Lösungen für Probleme zu finden und das Leben selbstbestimmt zu planen und zu gestalten.

Sie haben Fragen zu meinem Angebot oder Interesse an einem Kurs oder einer Sitzung? Ich freue mich auf Ihre Anfrage oder Anmeldung.

Für Termine / Kurse und Preisübersicht sowie weitere Informationen besuchen Sie meine Homepage www.einklangwelten.de oder rufen Sie mich an unter Tel.: 0177 / 50 60 242

Lydia Fast

- Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
- KliK® - Expertin
- Gruppenleiterin
- Klangentspannungscoach
- Klangmassageexpertin für die Begleitung von Genesungsprozessen
- Klangpädagogin i.A.



Lydia Fast
Elisabeth-Selbert-Str.45
53844 Troisdorf
Mobil: 0177 50 60 242
E-mail:
kontakt@einklangwelten.de
Web: www.einklangwelten.de

für Körper, Geist und Seele

