

Was ist die Peter Hess® - Klangmassage?



Die Peter Hess®-Klangmassage ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode.

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung entstand der Mensch aus Klang, ist also Klang. Nur der mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang lebende Mensch ist demnach in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

*"Der Ton der Klangschale
berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum Schwingen.
Der Klang löst Spannungen,
mobilisiert
die Selbstheilungskräfte und setzt
schöpferische Energien frei."*

Peter Hess

Die Peter Hess® - Klangmassage

- ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Seele und Geist anspricht
- bewirkt tiefe Entspannung
- stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- erleichtert das "Loslassen" - körperlich wie mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- trägt zur Aktivierung ungenutzter Ressourcen bei
- stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation



Begleitung von Genesungsprozessen



In der Begleitung von Genesungsprozessen erhalten Betroffene und ihre Angehörige durch die Klangmethoden im Umgang mit einer Krankheit Unterstützung und Entlastung. Ziel ist die Aktivierung von Ressourcen und die Anregung der Selbstheilungskräfte.

Das Klangangebot richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen des Gastes und ist als Hilfe zur Selbsthilfe zu sehen. In der Begleitung können unterschiedliche Intentionen verfolgt werden wie z.B.:

- Entspannung und Wohlfühl ermöglichen
- Stress, Ängste und Sorgen reduzieren
- Gesunden Schlaf und damit Regeneration unterstützen
- Verdauung anregen
- Medikamentengabe verringern
- Gewebeheilung begünstigen
- Gelenkmobilisation unterstützen
- Psychohygiene für Betroffene und ihre Angehörigen